

EL MUEBLE

elmueble.com

Casas
muy
estilosas

GUÍA DE
ORDEN FÁCIL
ORGANIZA
TODA LA CASA

BAÑOS
PEQUEÑOS
CON ESTILO

DORMITORIOS BIEN
APROVECHADOS
CON VESTIDOR Y
ARMARIOS

0,0747
8 480002 029056
5€ + PVP CANARIAS 5,15€

DE 50, 60 Y 75 M²

PISOS PEQUEÑOS

CON PLANO Y LOS MEJORES TRUCOS DE ESPACIO

Elegir la almohada

BAJA

Te conviene si duermes boca abajo. Mide unos 10 cm y su firmeza es baja.

MEDIANA

Las almohadas de 12-13 cm y firmeza media se recomiendan para las personas que duermen boca arriba. Es la manera de no elevar en exceso el cuello.

ALTA

Para dormir de lado se aconseja una almohada de 15 cm que mantenga cabeza y cuello alineados con la columna.

MATERIALES

Las viscoelásticas y de látex se adaptan a la forma de la cabeza y del cuello y son perfectas para quienes duermen de lado. Las sintéticas son más blandas y económicas.



LA MEJOR ELECCIÓN SI DUERMES EN PAREJA

DE MUELLES ENSACADOS

Son los más recomendables si compartes cama. La razón es que absorben el peso y el movimiento de cada persona sin transmitirlo al resto del colchón. Así, aseguran una buena independencia de movimientos a cada miembro de la pareja. Por su firmeza ofrecen un buen soporte para ambos.

DE LÁTEX

Son colchones firmes pero flexibles, perfectos para parejas que se mueven mucho. Si las necesidades de firmeza de ambos son distintas, se puede optar por un topper: un sobrecolchón de unos 3-5 cm que hará más mullido un colchón firme. Otra opción es una cama con dos colchones, según las necesidades de cada uno.

CUÁNDO RENOVAR EL COLCHÓN

El uso que le des y sus cuidados influirán en su vida útil. Pero los fabricantes recomiendan cambiarlo cada 8-10 años. Con el tiempo, los componentes del colchón pierden calidad y efectividad hasta llegar un punto en el que puede perjudicar el descanso.

CUIDADOS

El colchón se debe ventilar a diario unos 5 minutos y se recomienda, cada 3 meses, pasar la aspiradora para eliminar el polvo y los ácaros. Para alargar la vida del colchón y mantenerlo limpio, usa un protector. Se aconseja lavarlo cada 15 días.

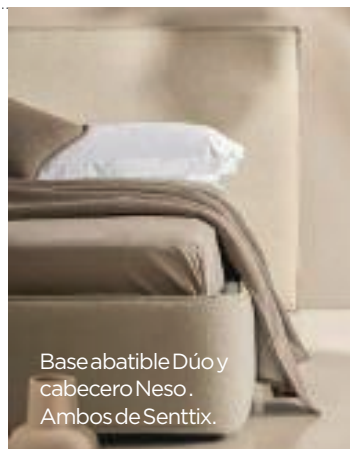
¿Qué base necesito?

COLCHÓN DE MUELLES

Si has optado por este tipo de colchón, debes combinarlo con una base fija tapizada o un arcón abatible. El motivo es que estos colchones necesitan una base firme que evite deformaciones que podrían estropear el colchón y acortar su vida útil.

DE LÁTEX

Necesitarás un somier de láminas estrechas y juntas que repartan bien el peso. Los viscoelásticos se pueden colocar sobre cualquier somier de láminas. Ninguno de los dos debería combinarse con una base tapizada o canapé que impediría su correcta ventilación.



Base abatible Dúo y cabecero Neso. Ambos de Sentix.



REDISEÑO DE LOS ENVASES DE NOCILLA

La nueva campaña de Nocilla 'Díselo con Nocilla' coincide con el rediseño de sus envases. La marca quiere conectar con los jóvenes de la Generación Z y buscar su complicidad para abordar las pequeñas tensiones de su día a día. www.nocilla.es

COLECCIÓN BEDS DE SENTTIX

La nueva colección The Senttix Beds Book ofrece una amplia gama de conjuntos tapizados formados por bases y cabeceiros. Se puede optar por diversas texturas, formas y colores que se adaptan a los gustos de cada cliente. En la fotografía, base abatible Dúo 30 y cabecero Neso 100. www.senttix.com



CARMEL DE GANCEDO

El interés por lo artesanal ha hecho que Gancedo lance su colección de cojines con pasamanería Carmel Trimmings para decorar exteriores. Es una serie que incluye cojines con borlas, flecos, cordones, grecas y abrazaderas. Son telas resistentes al agua y a la luz del sol, y se pueden lavar. Con Carmel, Gancedo quiere aportar sus diseños a la decoración de exteriores, unos espacios que cada vez ganan más importancia en el mundo del interiorismo. www.gancedo.com

PRESENTAN BATIMAT 2024

Las ferias Batimat, Idéobain y Interclima, que se celebrarán en París del 30 de septiembre al 3 de octubre, se han presentado en Madrid. La cita ha contado con más de 60 profesionales de la construcción que han podido conocer los ejes principales de la próxima cita de Batimat. La presentación ha incluido un debate sobre estrategias para mejorar la eficiencia energética en la construcción. www.batimat.com



NUESTROS FAVORITOS

Una selección de colchones que te ayudarán a descansar mejor

ZORA GEA DE SENTTIX

PVP: 2.890 € (150 x 200)

Un colchón de micromuelles ensacados con algodón que también incluye látex natural para más confort.

ELÍGELOSI: Quieres un colchón que transpire y te ayude a controlar la humedad y la temperatura por la noche.

PUNTOS FUERTES: Está fabricado solo con materiales naturales, sin sustancias químicas volátiles.



Material: MUELLES
Grosor: 32 CM
Firmeza: MEDIA

DUBLÍN LÁTEX DE ECUS

PVP: 1.150 € (150 x 200)

La combinación de látex, viscosa y algodón ha permitido crear un colchón fresco que transpira muy bien.

ELÍGELOSI: Buscas un colchón firme pero necesitas una capa superior de látex que te acoja y lo haga más blando.

PUNTOS FUERTES: Tiene un bloque de muelles y un perímetro reforzado para sentarte y levantarte sin hundirte.



Material: LÁTEX
Grosor: 33 CM
Firmeza: ALTA

VISCOELÁSTICO DE BEDLAND

PVP: 2.995 € (150 x 200)

Tiene 5 zonas independientes de material viscoelástico para adaptarse mejor al cuerpo y a la espalda.

ELÍGELOSI: Necesitas un colchón firme que se adapte a una pareja con pesos corporales muy distintos.

PUNTOS FUERTES: La viscoelástica de este colchón facilita la circulación del aire para transpirar mejor.



Material: VISCOELÁSTICO
Grosor: 28 CM
Firmeza: ALTA

VATNESTROM DE IKEA

PVP: 799 € (160 x 200)

Los muelles embolsados no transfieren tus movimientos al resto del colchón y se adaptan a tu espalda.

ELÍGELOSI: Este colchón es muy adecuado si duermes en pareja y uno de los dos se mueve mucho por la noche.

PUNTOS FUERTES: Tiene zonas de confort en las caderas y en los hombros para que la columna se alinee.



Material: MUELLES
Grosor: 26 CM
Firmeza: MEDIA

MORGANA VIT DE SENTTIX

PVP: 2.742 € (150 x 200)

Incluye lana merina, un aislante térmico que ayuda a mantener la temperatura constante por la noche.

ELÍGELOSI: Te gustan los colchones de firmeza media que den sensación de mullidos y que te envuelvan bien.

PUNTOS FUERTES: Con los muelles ensacados necesitas hacer menos movimientos para cambiar de postura.



Material: MUELLES
Grosor: 35 CM
Firmeza: MEDIA

IMPERIAL DE FLEX

PVP: 1.265 € (150 x 200)

Un colchón de muelles firme que incorpora un acolchado en la parte superior para ganar comodidad.

ELÍGELOSI: Eres alérgica a los ácaros. Incluye un sistema de protección contra ácaros, hongos y bacterias.

PUNTOS FUERTES: Su relleno hipoalérgico y los muelles garantizan la ventilación y frescor del colchón.



Material: MUELLES
Grosor: 34 CM
Firmeza: ALTA

Senttix

Descubre «El Buen Dormir»

Una manera natural, revitalizadora y saludable
de descansar cada noche



"No tengo dudas: La receta para el buen vivir incluye el buen dormir.
Hay un antes y un después desde que duermo con **Senttix**".

Martín Berasategui



* Si eres distribuidor, únete a Senttix y Martín Berasategui en la
comunidad de «El Buen Dormir»

Nuevas aperturas de tiendas en 2024:

Durango - Alicante - Burgos - Plasencia - Xátiva - Logroño - Andorra - Salamanca - Gijón

[Senttix.com](https://www.Senttix.com)

hola@senttix.com

Tel: 868484053