

*Ideas y Tendencias*

# INTERIORES

AÑO 24 NÚMERO 268 PVP 5 €

## PASIÓN POR EL COLOR TU CASA A LA ÚLTIMA



00268890  
9 771575 654015  
5€ • PVP CANARIAS 5,15€

REVESTIMIENTOS / PINTURA / PAPELES PINTADOS / RENOVAR EL BAÑO SIN OBRAS

# COLCHONES

## ESTABLE

Active Látex, de **Ecus** (de 80 x 190 cm a 200 x 200 cm; a partir de 841€), aún a 900 muelles ensacados con un suave y esponjoso acolchado en la cara principal de látex y espuma Oxígena®.



## NATURAL

Zora (de 80 x 190 cm a 200 x 200 cm; desde 1.789€) tiene un núcleo Multispring de muelles ensacados, micromuelles envueltos en algodón orgánico y capas de confort de crin de caballo, látex natural y lana merina. De **Sentix**.

## FUNCIONAL

La tapa de Yoko, el colchón de Air Gel® y espuma Adaptive Foam, de **Kave Home** (de 90 x 190 cm a 180 x 200 cm; a partir de 255€), está cubierta por un cómodo y flexible tejido *stretch* de 320 g.



## FRESCO

El viscoelástico Tempur® ProPlus SmartCool Medium Firm (de 75 x 190 cm a 200 x 200 cm; desde 2.251€), a la venta en *El Corte Inglés*, dispone de una funda termorreguladora y lavable con tecnología SmartCool. De **Tempur**.

SI TU ÍNDICE DE MASA CORPORAL ES ALTO, EVITA LOS MODELOS DE FIRMEZA BAJA O MEDIA-BAJA: PODRÍAN HUNDIRSE EN MENOR TIEMPO

núcleo HR (Alta Resiliencia) y de poro abierto cuya espumación sea superior a 25 kg/m<sup>3</sup>: aparte de una mayor adaptabilidad y firmeza, transpiran mucho mejor que los de poro cerrado.

**4 VISCOELÁSTICOS**  
Desde que la NASA creara esta espuma en los años setenta (con el objetivo de aliviar la presión que los astronautas sufrían a bordo de los transbordadores espaciales durante el despegue y el posterior aterrizaje), ha revolucionado por completo el mercado. Y no es para menos: fabricados en poliuretano y con efecto memoria –recuperan su forma original

## CONSEJOS PARA ACERTAR

- **No compres a ciegas.** Antes de decantarte por un modelo u otro, pruébalo en la tienda durante al menos un cuarto de hora: tumbate cinco minutos boca arriba y otros cinco de cada lado, para comprobar que se ajuste a tus necesidades. Por supuesto, hazlo con ropa cómoda y holgada.
- **Alternativa para parejas.** Aunque los de muelles ensacados y viscoelástica son los que mejor absorben los movimientos –algo básico si tú o tu pareja tendéis a moveros mucho–, otra opción son los llamados colchones gemelos: dos colchones individuales que se ajustan en tamaño a la medida de una cama doble y que, al ir unidos con una cremallera especial, simulan un único colchón.
- **La postura importa.** La forma en que te acuestes es decisiva al elegir la firmeza del colchón. Si duermes mirando hacia el techo, opta por uno de firmeza alta; más blando si lo haces boca abajo, e intermedio si descansas de costado.

cuando se deja de presionar su superficie–, los colchones viscoelásticos se amoldan como un guante al cuerpo y eliminan los puntos de presión en la espalda y las articulaciones.

Suelen ser mixtos –la capa viscoelástica se encuentra justo debajo del tejido del colchón y su núcleo puede ser de muelles o espuma HR– y acostumbran a tener una firmeza media o media-baja. No obstante, independientemente de los estratos que tenga su núcleo,

todos los modelos comparten unos rasgos comunes: facilitan la independencia de lechos, son hipoalergénicos y, asimismo, termoadaptables –reaccionan a la temperatura del cuerpo, volviéndose más suaves con el calor o endureciéndose con el frío–. La densidad, la cantidad de viscoelástica que realmente tiene el colchón, determina su precio: cuanto mayor sea, más costoso será. Para no tener sobresaltos, procura que ésta sea como mínimo de 50 kg/m<sup>3</sup>. ●